

## Reporter Hengelo



**Naam** Cecilia Zengerink  
**Plaats** Hengelo  
**Wat drijft mij** Wij zijn te gast op moeder aarde, laten we er zuinig op zijn!

Heb jij wel eens van een *techneck* gehoord? Ik nog niet. Ik lees een wonderlijke column en zit mij te vermaken en te verbazen. Omdat wij te veel met ons hoofd boven de laptops, iPads en aanverwant materiaal hangen, ontwikkelen we een *techneck*: wallen, kwabben en rimpels in de hals en rond de kaak...

Om mijn bezorgdheid te laten wegwaaien, loop ik snel de deur uit. Voor mij geen *techneck* maar frisse lucht, zon en gras onder mijn



Bij het water van de Elsbeek hoort geen rommel thuis.

voeten. Bij de boomgaard schop ik mijn schoenen uit. Het gras voelt heerlijk fris onder mijn voeten. Een oranje staart strijkt langs

### 'WE HANGEN TE VEEL MET ONS HOOFD BOVEN DE LAPTOPS.'

mijn benen. Mijn buurkat heeft behoefte aan een prajje. De lucht is strakblauw, ik hoor het gekwetter van vogels. Ze badderen in de Elsbeek, die bezadigd en rustig door 'mijn' boom-

gaard stroomt. Dit keer moet ik mij bukken, eerst om een plastic flesje op te rapen. Zou dat wel goed zijn voor een *techneck*? Bij zo'n handeling moet je je hoofd óók buigen, dat kan niet zonder vreemde capriolen te maken. Ik mijmer nog steeds over de woorden die ik tot mij heb genomen. Het flesje voelt plakkerig aan, terwijl ik richting afvalbak loop. Dan zie ik vanuit mijn ooghoek een witte driehoek in het gras. Nieuwe bestemming! Ik probeer

### OVER REPORTER VAN SCHOON

In Nederland zijn 175.000 Supporters van Schoon actief. Zij zetten zich in voor een schonere leefomgeving. Als Reporter van Schoon delen deze supporters hun verhalen en ervaringen. Dat doen ze op deze plek in de krant en op de website [www.supportervanschoon.nl](http://www.supportervanschoon.nl).

het gevaarte in te schatten, maar de afstand is te ver. Vandaag geen meditatieve wandeling op blote voeten, geen gesprek met de bomen. Ik been rechtstreeks naar de driehoek en ontwaar een witte theedoek. Of is het een luiertje? Mijn moederhart heeft geen antwoord. In de Elsbeek zwemt een eend met wel zeven eendenkuikens. Wat heb ik toch een mooie achtertuin! Ik prop mijn vondsten in de afvalbak en zwaai naar mijn vriendin: alles is klaar voor een heerlijke picknick. Bij het water van de Elsbeek. Waar alles leeft. En waar geen rommel thuis hoort. En die *techneck*? Ach. Ik gooi mijn hoofd in mijn nek en ik lach. Ik hoor mijn moeders stem: 'geloof niet alles wat er staat!' Het was haar favoriete advies wanneer ik te veel met mijn hoofd in de boeken zat. Elke dag een lachmeditatie, dat is de beste remedie. En de wind in mijn haren. En mijn achtertuin schoonhouden. *Dream It, Wish It, Do It!*